

Preçário Atividades Desportivas de Sala 2022/2023

Modalidades	Inscrição	1x Semana	2x Semana	3x Semana
Badminton (45min)	10€*	7,5€		
Caminhada (60min)		0€	0€	0€
Condicionamento (45min)		7,5€	10€	15€
Cycling (45min)		7,5€	10€	15€
Dança Contemporânea (45min)		10€		
Dança Criativa Kids (45min)		7,5€		
Duatlo Adultos (60min)		7,5€	10€	
Duatlo Kids (45min)		7,5€	10€	
Flexibilidade e Along (60min)		10€		
GAP (30min)		6€	9€	
Ginástica Aeróbica (45min)		7,5€	15€	
Ginástica Crianças N0+N1 (30min)		6€	9€	
Ginástica Crianças N2+N3 (45min)		7,5€	10€	
Ginástica Manutenção (45min)		7,5€	10€	15€
Localizada (30min)		6€	9€	
Mobilidade (30min)		6€	9€	
Muay Thai (75min)		15€	25€	30€
Orientação (45min)		7,5€		
Pilates (60min)		10€	15€	20€
Power Fit (45min)		7,5€	10€	15€
Saúde e Bem Estar (45min)		7,5€	10€	15€
Treino Funcional +55 (30min)		6€	9€	
Walking Football (45min)		0€	0€	
Yoga (60min)	10€	15€	20€	

Para mais informações contacte a secretaria da piscina pelo 211 165 358 ou desporto@jf-saovicente.pt

*Preço único para todas as modalidades, válido por 12 meses independentemente da época desportiva