














## Mapa de Atividades Desportivas 22/23 - Ginásio S.E. + Pavilhão MCB

	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>
10:45		 Saúde e Bem Estar		 Saúde e Bem Estar	
17:00				 Dança Contemporânea	
17:45		 Saúde e Bem Estar		 Saúde e Bem Estar	
18:15		 Ginástica Manutenção		 Ginástica Manutenção	
19:00		 Ginástica Aeróbica		 Ginástica Aeróbica	
20:00	 Muay Thai		 Muay Thai		 Muay Thai

■ Ginásio Sta. Engrácia - Cç dos Barbadinhos nº36 ■ Pavilhão Manuel Castelbranco