

🕒	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira		🕒	Sábado	
07h30	N1 AD	N2/3 AD	N1 AD	N2/3 AD	N1 AD	N2/3 AD	N1 AD	N2/3 AD	N1 AD	N2/3 AD	08h30	AMA 3	
09h00	HIDROGINÁSTICA (+55)		N1 AD (+55)	N2/3 AD (+55)	HIDROGINÁSTICA (+55)		N1 AD (+55)	N2/3 AD (+55)	HIDROGINÁSTICA (+55)		09h30	BB 24/36	
10h30	HIDROGINÁSTICA (+55)		HIDROGINÁSTICA (+55)		HIDROGINÁSTICA (+55)		HIDROGINÁSTICA (+55)		HIDROGINÁSTICA (+55)		10h30	TARTARUGAS	AMA 3
12h00	HIDROGINÁSTICA		N1 AD (+55)	N2/3 AD (+55)	HIDROGINÁSTICA		N1 AD (+55)	N2/3 AD (+55)	HIDROGINÁSTICA		11h30	GOLFINHOS	RÃS
13h00	N1 AD	N2/3 AD	HIDROGINÁSTICA		N1 AD	N2/3 AD	HIDROGINÁSTICA		N1 AD	N2/3 AD	12h30	GOLFINHOS	TUBARÕES
14h30											13h30	BB 12/23	
15h45		AMA 3									Utilização livre entre as 14H30 e as 19h		
17h00	TARTARUGAS		TARTARUGAS	AMA 3	TARTARUGAS	AMA 3	RÃS	AMA 3	RÃS		Última entrada:18h15 Hora limite de saída:19H00		
17h55	TUBARÕES	RÃS	GOLFINHOS	RÃS	TUBARÕES	RÃS	TARTARUGAS	GOLFINHOS	TARTARUGAS	GOLFINHOS			
18h50	N2/3 AD		HIDROGINÁSTICA (+55)		N2/3 AD		HIDROGINÁSTICA (+55)		N1 AD	N2/3 AD			
19h50											Domingo		
Segundo o Plano de Contingência as aulas terão duração de 30min Utilização Livre: Última entrada: 19H50 Hora limite de saída: 20H35											TEMPORARIAMENTE ENCERRADO		

Os horários de utilização livre estão sujeitos a alterações sem aviso prévio, consoante as reservas de espaço, sendo indispensável a sua consulta na Piscina