

## Mapa de Atividades Desportivas de Sala 2020/2021

	2 <sup>a</sup>	3 <sup>a</sup>	4 <sup>a</sup>	5 <sup>a</sup>	6 <sup>a</sup>
13:20	 Localizada (+55)  Ginásio		 Localizada (+55)  Ginásio		 Localizada  Ginásio
14:00					
17:00				 Dança Contemporânea  Ginásio	
17:20		 Ginástica Manutenção  Pavilhão		 Ginástica Manutenção  Pavilhão	
18:00		 Ginástica Manutenção  Ginásio		 Ginástica Manutenção  Sala Polivalente	
19:05		 Ginástica Aeróbica  Ginásio		 Ginástica Aeróbica  Ginásio	
20:00	 Muay Thai  Ginásio		 Muay Thai  Ginásio		 Muay Thai  Ginásio

Dança Contemporânea: 45min (5 a 9 anos); Ginástica Aeróbica: 45min (16 a 64 anos); Ginástica Manutenção: 40min (+55 anos); Localizada 40min; Muay Thai: 1h15min (16 a 64 anos);

■ Ginásio - Cç dos Barbadinhos nº36 ☎ 218 160 650

■ Pavilhão - R. Natália Correia nº 10 ☎ 211 378 933