



Junta de Freguesia de
São Vicente

ATIVIDADES DESPORTIVAS DE SÃO VICENTE

DANÇA CRIATIVA (3 AOS 5 ANOS)

SALA POLIVALENTE DE SÃO VICENTE DE FORA
1X SEMANA = 7,5 € / INSCRIÇÃO = 10 €

GINÁSTICA AERÓBICA

GINÁSIO DO POLO DE SANTA ENGRÁCIA
2X SEMANA = 15 € / INSCRIÇÃO = 10 €

GINÁSTICA DE MANUTENÇÃO

SALA POLIVALENTE DE SÃO VICENTE DE FORA
2X SEMANA = 10 € / INSCRIÇÃO = 10 €

PILATES

SALA POLIVALENTE DE SÃO VICENTE DE FORA
1X SEMANA = 7,5 € / INSCRIÇÃO = 10 €

YOGA

SALA POLIVALENTE DE SÃO VICENTE DE FORA
1X SEMANA = 10 € ; 2X = 15 € / INSCRIÇÃO = 10 €

ZUMBA

SALA POLIVALENTE DE SÃO VICENTE DE FORA
PAVILHÃO MANUEL CASTELBRANCO
1X SEMANA = 7,5 € ; 2X = 10 € ; 3X = 15 € / INSCRIÇÃO = 10 €

INSCRIÇÃO ÚNICA PARA QUALQUER NÚMERO DE MODALIDADES = 10€
INSCRIÇÕES LIMITADAS À CAPACIDADE DAS SALAS