



Junta de Freguesia de
São Vicente

ABERTURA DA ÉPOCA DESPORTIVA DE SÃO VICENTE

SALA POLIVALENTE E PAVILHÃO - INSCRIÇÕES NA PISCINA
GINÁSIO - INSCRIÇÕES NO POLO CLÍNICO

01 DE AGOSTO
DE 2018

MODALIDADES

DANÇA CRIATIVA (KIDS)

SALA POLIVALENTE

1 X SEMANA = 7,5€ / INSCRIÇÃO = 10€

GINÁSTICA AERÓBICA

GINÁSIO

1 X SEMANA = 7,5€ ; 2 X = 10€ / INSCRIÇÃO = 10€

GINÁSTICA SENIOR

SALA POLIVALENTE/GINÁSIO

1 X SEMANA = 7,5€ ; 2 X = 10€ / INSCRIÇÃO = 10€

PSICOMOTRICIDADE

SALA POLIVALENTE

1 X SEMANA = 6€ / INSCRIÇÃO = 10€

TOTAL CONDICIONAMENTO

SALA POLIVALENTE

1 X SEMANA = 6€ ; 2 X = 9€ / INSCRIÇÃO = 10€

ZUMBA

SALA POLIVALENTE

1 X SEMANA = 7,5€ ; 2 X = 10€ / INSCRIÇÃO = 10€

GINÁSTICA PROPRIOCEPTIVA

SALA POLIVALENTE

1 X SEMANA = 7,5€ ; 2 X = 10€ ; 3 X = 15€ / INSCRIÇÃO = 10€

PILATES

SALA POLIVALENTE

1 X SEMANA = 7,5€ ; 2 X = 10€ / INSCRIÇÃO = 10€

POWER FIT

SALA POLIVALENTE

1 X SEMANA = 7,5€ ; 2 X = 10€ ; 3 X = 15€ / INSCRIÇÃO = 10€

YOGA

SALA POLIVALENTE

1 X SEMANA = 10€ ; 2 X = 15€ / INSCRIÇÃO = 10€

ZUMBA KIDS

SALA POLIVALENTE

1 X SEMANA = 6€ / INSCRIÇÃO = 10€

MAIS INFORMAÇÃO NA SECRETARIA DA PISCINA DE SÃO VICENTE
CALÇADA DO CASCAO N.39 - 211 165 358 - PISCINA@JF-SAOVICENTE.PT