

## Ficha de Inscrição Atividades Desportivas de São Vicente - Época 20\_\_\_/\_\_\_

### Requerente

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Código- Postal \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Telefone \_\_\_\_\_

BI/CC \_\_\_\_\_ NIF \_\_\_\_\_ Data Nascimento \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Idade \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

### Preencher apenas quando o praticante seja menor de idade, com os dados do Responsável Legal:

Nome \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Código- Postal \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Telefone \_\_\_\_\_

BI/CC \_\_\_\_\_ NIF \_\_\_\_\_ Data Nascimento \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Idade \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

### Inscrições

☐ Nova Inscrição

☐ Renovação

### Modalidades

Dança Criativa - Sala Polivalente (3 aos 5 anos)

☐ 4ª feira - 17:30h

Psicomotricidade - Sala Polivalente (3 aos 5 anos)

☐ 2ª feira - 17:00h

Ginástica Aeróbica - Ginásio Sta. Engrácia (até 55 anos)

☐ 3ª feira - 19:00h

☐ 5ª feira - 19:00h

Power Fit - Sala Polivalente (18 aos 65 anos)

☐ 3ª feira - 13:15h

☐ 4ª feira - 19:15h

☐ 5ª feira - 13:15h

Ginástica Propriocetiva - Sala Polivalente (+55 anos)

☐ 2ª feira - 10:15h

☐ 4ª feira - 11:00h

☐ 5ª feira - 10:15h

Total Condicionamento - Sala Polivalente (+18 anos)

☐ 3ª feira - 18:30h

☐ 5ª feira - 18:30h

Ginástica Senior - Sala Polivalente & Ginásio Polo Clínico (+55 anos)

☐ 3ª feira - 16:15h - Sala Polivalente

☐ 5ª feira - 16:15h - Sala Polivalente

☐ 3ª feira - 18:15h - Gin. Polo Clínico

☐ 5ª feira - 18:15h - Gin. Polo Clínico

Yoga - Sala Polivalente (+18 anos)

☐ 2ª feira - 18:00h

☐ 6ª feira - 18:00h

Zumba - Sala Polivalente (+18 anos)

☐ 2ª feira - 19:15h

☐ 6ª feira - 19:15h

Pilates - Sala Polivalente (+18 anos)

☐ 3ª feira - 19:00h

☐ 5ª feira - 19:00h

Zumba Kids - Sala Polivalente (6 aos 10 anos)

☐ 4ª feira - 17:00h

### Declaro concordar com os termos e condições do regulamento de utilização da instalação desportiva

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ (O praticante ou Responsável Legal se o praticante for menor)

A inscrição só é válida quando o Termo de Responsabilidade, impresso no verso ou em anexo, se encontrar devidamente preenchido e assinado.

Registo nº: \_\_\_\_\_

Taxa: € \_\_\_\_\_

Entrada: \_\_\_\_\_

Funcionário: \_\_\_\_\_

## Termo de Responsabilidade

### Requerente

Eu, \_\_\_\_\_, nascido a \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
portador do B.I./C.C. nº \_\_\_\_\_, residente em \_\_\_\_\_,  
com o código- postal \_\_\_\_\_, declaro assumir, nos termos e para  
os efeitos do disposto no n.º 2 do Art.º 40º da Lei n.º 5/07\*, de 16 de Janeiro (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto),  
a especial obrigação nela consignada e informo que me assegurei previamente, junto de entidade médica credenciada, que não tenho  
(ou o meu educando não tem), quaisquer contraindicações para a prática da atividade ou exercício que se pretende desenvolver.

### Declaração exclusiva a praticantes com idade igual ou superior a 70 anos

Mais declaro que tomei conhecimento que, na qualidade de praticante, caso possua 70 anos de idade ou mais,  
por motivo de idade, fico excluído/a do seguro de Acidentes Pessoais subscrito pela Junta de Freguesia de São Vicente, para a  
prática de \_\_\_\_\_, por caducidade do contrato de seguro no termo da  
anuidade em que a pessoa segura completa setenta (70) anos de idade conforme as condições gerais e particulares da apólice.

Lisboa, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

(Assinatura do praticante conforme documento de identificação)

(ou representante legal caso o praticante seja menor de idade)

\* - Artº 40, N.º 2 da Lei 5/2007: «No âmbito das atividades físicas e desportivas não incluídas no número anterior, constitui especial obrigação do praticante assegurar-se previamente de que não tem quaisquer contra-indicações para a sua prática».